

## Koolieine menüü 29.04-03.05.2024

**Dussmann**

FOOD SERVICES

### Esmaspäev

<b>Koolieine</b>	<b>Kogus, g</b>	<b>Energia, kcal</b>	<b>Süsivesikud, g</b>	<b>Rasvad, g</b>	<b>Valgud, g</b>
Piima-riisisupp	250,00	226,50	26,75	9,58	8,18
Sepik sulajuustu ja tomatiga	60,00	105,00	15,78	2,70	3,93
Õun	50,00	24,15	5,45	0,00	0,00
<b>Toidukord kokku</b>		<b>355,65</b>	<b>47,98</b>	<b>12,28</b>	<b>12,11</b>

### Teisipäev

<b>Koolieine</b>	<b>Kogus, g</b>	<b>Energia, kcal</b>	<b>Süsivesikud, g</b>	<b>Rasvad, g</b>	<b>Valgud, g</b>
Viinerikaste	120,00	242,40	7,79	10,32	9,312
Kartul, aurutatud	120,00	88,80	18,96	0,12	2,292
Kapsasalat tilliga	50,00	19,10	3,21	0,15	0,73
Piim	100,00	57,80	5,30	2,60	3,30
Leib	60,00	135,40	31,60	0,60	3,00
<b>Toidukord kokku</b>		<b>543,50</b>	<b>66,86</b>	<b>13,79</b>	<b>18,63</b>

### Kolmapäev

<b>Koolieine</b>	<b>Kogus, g</b>	<b>Energia, kcal</b>	<b>Süsivesikud, g</b>	<b>Rasvad, g</b>	<b>Valgud, g</b>
Juurviljapüreesupp	200,00	148,20	13,72	10,16	2,48
Kamasmuuti	200,00	161,80	24,60	3,68	6,06
Sepik	60,00	148,20	26,64	1,49	5,56
<b>Toidukord kokku</b>		<b>458,20</b>	<b>64,96</b>	<b>15,33</b>	<b>14,10</b>

### Neljapäev

<b>Koolieine</b>	<b>Kogus, g</b>	<b>Energia, kcal</b>	<b>Süsivesikud, g</b>	<b>Rasvad, g</b>	<b>Valgud, g</b>
Tomatine kanakaste	120,00	177,60	9,14	11,60	7,94
Riis, keedetud	120,00	156,00	34,56	0,30	3,55
Porgandi-ananassisalad	50,00	17,75	2,02	0,20	1,38
Piim	200,00	115,60	10,60	5,20	6,60
Leib	60,00	135,40	31,60	0,60	3,00

Menüü kaloraaž on arvestatud I vanuseastmele.