

Koolieine menüü 13.05-17.05.2024

Dussmann

FOOD SERVICES

Esmaspäev	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Hirsipuder võiga	200,00	281,00	38,80	10,10	9,94
Sepik singi ja parikaga	40,00	136,00	14,76	6,51	3,81
Tomat	100,00	21,90	3,50	0,30	0,60
Toidukord kokku		438,90	57,06	16,91	14,35

Teisipäev	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Ahjuköögiviljad juustuga	180,00	293,00	48,10	9,60	9,40
Jogurtikaste	50,00	28,40	2,43	1,27	1,85
Pirn	100,00	46,40	10,20	0,00	0,30
Toidukord kokku		367,80	60,73	10,87	11,55

Kolmapäev	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Frikadellisupp	200,00	172,50	22,53	10,80	7,50
Marjasmuuti	100,00	58,40	8,46	1,46	2,14
Leib	40,00	84,20	19,32	0,48	2,80
Ploom	100,00	45,70	10,01	0,30	0,50
Toidukord kokku		360,80	60,32	13,04	12,94

Neljapäev	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Riisiroog hakklihaga	180,00	299,00	47,10	10,80	11,90
Hapukoorekaste tomatiga	30,00	27,20	2,58	1,52	0,61
Kakaojook	100,00	77,60	12,00	2,30	2,64
Toidukord kokku		403,80	61,68	14,62	15,15

Menüü kaloraaž on arvestatud I vanuseastmele.