

## **Kooliõde**

Koolitervishoiu teenust osutab kooliõde Sirlika Loitmets

### **Kontaktandmed:**

Tel: 58586006

e-post: sirlika.loitmets@jmh.ee

Kooliõde kabinet on avatud koolimaja C-korpuses esmaspäeval kell 8.30-11.00 ning kolmapäeval ja reedel kell 8.30-13.00. Telefonile ja meilile saan vastata ka muul ajal, aga eelistuseks kasutada meiliaadressi. Väljaspool vastuvõtu aega palun pöörduda esmajärjekorras perearsti poole või vajadusel EMO-sse.

**Koolitervishoiu olulisemad tegevused on** tervise edendamine, haiguste ennetamine, tervise jälgimine ja esmaabi osutamine.

**Kooliõde peamised tööd on** tervisekasvatuse läbiviimine koostöös kooliga, uute õpilase tervises seisundi ja toimetuleku hindamine, vaksineerimine, regulaarsete (I, III, VII klass) tervisekontrollide läbiviimine, koolikeskkonna tervisekaitseliste nõuete täitmise jälgimine, esmaabi andmine haigestumise, traumade ja vigastuste korral, õpilaste, lastevanemate ja kooli personali nõustamine tervise küsimustes.

### **Tervisekontroll**

Vastavalt koolitervishoiu tegevusjuhendile viib tervisekontrolli lapsevanema nõusolekul läbi kooliõde 1., 3. ja 7. klassis.

5. ja 9. klassis peab toimuma tervisekontroll oma perearsti juures.

Hambaarstil hambahaigusi ennetava kontrolli eest vastutavad vanemad. Hambaarsti kontrolli koolis läbi ei viida.

### **Vaksineerimised**

Vanemaid teavitatakse vajalikest vaksineerimistest nõusolekulehega, mis tuleb tagastada allkirjastatult (nõusolekuga või keeldumisega).

*Koolis teostatavad vaksineerimised:*

7-aastased õpilased – DTaP-IPV (difteeria, teetanuse, atsellulaarse läkaköha ja inaktiveeritud poliomüeliit), kui on koolieelselt tegemata jäänud.

12-aastased tütarlapsed – HPV (Inimese papilloomiviirus). Vaktsineerimiskuur koosneb kahest doosist. Teine annus tuleb manustada 6-13 kuu möödudes esimese annuse manustamisest.

*Alates 01.01.2020. a vaktsineeritakse immuniseerimiskava raames vaid 12-aastaseid tütarlapsi.*

13-aastased õpilased – MMR (leetrid, mumps ja punetised).

15-17-aastased õpilased – DTaP (difteeria, teetanus ja läkaköha).

### **Vajalikud dokumendid**

Uute õpilaste kooli tulekul vajalikud dokumendid kooliõele esitamiseks (võib tuua sekretärile, konfidentsiaalsuse huvides võib panna ümbrikusse):

1. Perearstilt:
  - 1. Arstitõend (esimesse klassi tulevale õpilasel);
  - 2. Info eelnevate vaktsineerimiste kohta.

Loe lisaks:

Koolitervishoiust – <https://www.haigekassa.ee/inimesele/arsti-ja-oendusabi/tervishoid-koolis>

Lapsevanemlusest – <https://tarkvanem.ee/>

Vaimsest tervisest – <https://peaasi.ee/>

Vaktsineerimisest – [www.vaktsineeri.ee](http://www.vaktsineeri.ee)

Nakkushaigustest – [www.terviseamet.ee](http://www.terviseamet.ee)

Sügelised – <https://www.terviseamet.ee/et/nakkushaigused-a-u/sugelised>

Peatäitöbi – <https://www.terviseamet.ee/et/nakkushaigused-a-u/peataitobi>