

Koolieine 28.04-02.05.2025

Esmaspäev

Koolieine	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Kaerahelbepuder (L)	200,00	224,00	28,80	6,86	9,27
Sepik määrdjuustu ja tomatiga	60,00	88,50	14,00	1,93	3,29
Piim	200,00	115,60	10,60	5,20	6,60
Pirn	50,00	20,00	4,62	0,00	0,15
Toidukord kokku		448,10	58,02	13,99	19,31



Teispäev

Koolieine	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Tatrahautis kanalihaga	200,00	210,00	22,70	7,26	11,60
Hapukoorekaste roheline sibulaga (L)	50,00	90,00	2,34	8,29	1,41
Piim	100,00	57,80	5,30	2,60	3,30
Leib	30,00	67,70	15,80	0,30	1,50
Toidukord kokku		425,50	46,14	18,45	17,81

Kolmapäev

Koolieine	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Kanasupp riisiga	200,00	185,00	9,19	11,70	9,73
Kakao-piimakokteil	150,00	101,00	14,60	2,82	3,98
Mitmeviljasepik	60,00	153,60	29,10	1,68	4,74
Õun	50,00	24,15	5,45	0,00	0,00
Toidukord kokku		463,75	58,34	16,20	18,45

Neljapäev

Koolieine Volbripäev	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
 					
Toidukord kokku		0,00	0,00	0,00	0,00
NÄDALA KESKMINE KOKKU:		334,34	40,63	12,16	13,89

Menüü kaloraaž on arvestatud I vanuseastmele.