

# Koolieine menüü 03.03-07.03.2025

**Dussmann**

FOOD SERVICES

## Esmaspäev

<b>Koolieine</b>	<b>Kogus, g</b>	<b>Energia, kcal</b>	<b>Süsivesikud, g</b>	<b>Rasvad, g</b>	<b>Valgud, g</b>
Piima-makaronisupp	250,00	182,80	19,34	8,04	7,66
Sepik toorjuustu ja tomatiga	60,00	105,00	15,78	2,70	3,93
Õun	50,00	24,15	5,45	0,00	0,00
<b>Toidukord kokku</b>		<b>311,95</b>	<b>40,57</b>	<b>10,74</b>	<b>11,59</b>

## Teisipäev

<b>Koolieine</b>	<b>Kogus, g</b>	<b>Energia, kcal</b>	<b>Süsivesikud, g</b>	<b>Rasvad, g</b>	<b>Valgud, g</b>
Riisi-köögiviljaroog kalaga	200,00	279,00	28,80	12,20	11,80
Hiina kapsa salat roheliste hernestega	50,00	17,75	2,02	0,20	1,38
Piim	100,00	57,80	5,30	2,60	3,30
Leib	60,00	135,40	31,60	0,60	3,00
<b>Toidukord kokku</b>		<b>489,95</b>	<b>67,72</b>	<b>15,60</b>	<b>19,48</b>

## Kolmapäev

<b>Koolieine</b>	<b>Kogus, g</b>	<b>Energia, kcal</b>	<b>Süsivesikud, g</b>	<b>Rasvad, g</b>	<b>Valgud, g</b>
Hakklihasupp	200,00	180,00	11,32	11,34	7
Kakao-banaani piimakokteil	150,00	101,00	14,60	2,82	3,98
Pirn	50,00	23,20	5,10	0,00	0,30
Leib	60,00	135,40	31,60	0,60	3,00
<b>Toidukord kokku</b>		<b>439,60</b>	<b>62,62</b>	<b>14,76</b>	<b>14,28</b>

## Neljapäev

<b>Koolieine</b>	<b>Kogus, g</b>	<b>Energia, kcal</b>	<b>Süsivesikud, g</b>	<b>Rasvad, g</b>	<b>Valgud, g</b>
Ühepajatoit sealihaga	200,00	189,80	9,10	10,98	11,12
Peedisalat	100,00	41,80	9,60	0,20	1,71
Piim	100,00	57,80	5,30	2,60	3,30
Leib	60,00	135,40	31,60	0,60	3,00
<b>Toidukord kokku</b>		<b>424,80</b>	<b>55,60</b>	<b>14,38</b>	<b>19,13</b>

**NÄDALA KESKMINE KOKKU:**

		<b>416,58</b>	<b>56,63</b>	<b>13,87</b>	<b>16,12</b>
--	--	---------------	--------------	--------------	--------------

Menüü kaloraaž on arvestatud I vanuseastmele.