

| Esmaspäev | | Kogus, g | Energia, kcal | Süsivesikud, g | Rasvad, g | Valgud, g |
|-------------------------------|---|----------|---------------|----------------|--------------|--------------|
| Lõunasöök | Sinepine sealihakaste (G, L) | 140,00 | 184,57 | 4,22 | 12,65 | 13,64 |
| | Täisterapasta/pasta (G) | 70,00 | 120,10 | 24,96 | 0,94 | 3,97 |
| | Tatar, aurutatud | 70,00 | 56,42 | 11,88 | 0,35 | 2,08 |
| | Kapsa-kurgisalat tilliga | 125,00 | 25,15 | 5,95 | 0,08 | 1,23 |
| | Porgand, roheline hernes, porrulauk | 125,00 | 65,51 | 14,13 | 0,50 | 4,04 |
| | Salatikaste | 10,00 | 64,38 | 0,20 | 7,06 | 0,02 |
| | Seemnesegu | 15,00 | 91,32 | 1,92 | 7,74 | 4,23 |
| | PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L) | 50,00 | | | | |
| | Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G) | 50,00 | 123,10 | 26,15 | 1,00 | 3,58 |
| | Pirn (PRIA) | 100,00 | 39,98 | 11,94 | 0,00 | 0,30 |
| | Kokku: | | 770,53 | 101,34 | 30,32 | 33,08 |
| Teisipäev | | Kogus, g | Energia, kcal | Süsivesikud, g | Rasvad, g | Valgud, g |
| Lõunasöök | Peedisupp punase kapsa ja veiselihaga | 250,00 | 269,14 | 24,46 | 17,74 | 7,40 |
| | Hapukoor R 10% (L) | 30,00 | 35,52 | 1,23 | 3,00 | 0,90 |
| | Mahlatarretis vanillikastmega (L) | 160,00 | 125,12 | 17,14 | 3,45 | 6,47 |
| | PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L) | 50,00 | | | | |
| | Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G) | 50,00 | 123,10 | 26,15 | 1,00 | 3,58 |
| | Redis (PRIA) | 100,00 | 14,90 | 3,50 | 0,10 | 0,80 |
| | Kokku: | | 567,78 | 72,48 | 25,29 | 19,14 |
| Kolmapäev | | Kogus, g | Energia, kcal | Süsivesikud, g | Rasvad, g | Valgud, g |
| Lõunasöök | Kirju pikkpoiss kanahakklihast (G, PT) | 50,00 | 67,10 | 3,17 | 2,86 | 6,80 |
| | Kartulipuder (L) | 70,00 | 53,57 | 11,09 | 0,43 | 1,65 |
| | Riis, aurutatud | 100,00 | 129,00 | 28,70 | 0,27 | 2,50 |
| | Soe valge kaste (G, L) | 100,00 | 118,25 | 8,15 | 7,89 | 3,75 |
| | Hiina kapsa-paprikasalat | 100,00 | 25,44 | 3,30 | 1,12 | 1,17 |
| | Peet, roheline sibul, läätsed (keedetud) | 100,00 | 59,68 | 11,41 | 0,48 | 3,71 |
| | Salatikaste | 5,00 | 32,19 | 0,10 | 3,53 | 0,01 |
| | Seemnesegu | 10,00 | 61,16 | 1,30 | 5,34 | 2,55 |
| | PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L) | 50,00 | | | | |
| | Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G) | 50,00 | 123,10 | 26,15 | 1,00 | 3,58 |
| | Õun (PRIA) | 100,00 | 48,08 | 13,48 | 0,00 | 0,00 |
| | Kokku: | | 717,57 | 106,85 | 22,91 | 25,72 |
| Neljapäev | | Kogus, g | Energia, kcal | Süsivesikud, g | Rasvad, g | Valgud, g |
| Lõunasöök | Koorene lõhesupp spinati ja keedumunaga (L) | 250,00 | 206,99 | 13,51 | 10,94 | 14,56 |
| | Õuna-rukkileivakreem piimaga (G, L) | 160,00 | 192,98 | 40,50 | 1,98 | 4,47 |
| | PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L) | 50,00 | | | | |
| | Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G) | 50,00 | 123,10 | 26,15 | 1,00 | 3,58 |
| | Porgand (PRIA) | 100,00 | 32,40 | 8,50 | 0,20 | 0,60 |
| | Kokku: | | 555,47 | 88,65 | 14,12 | 23,21 |
| Reede | | Kogus, g | Energia, kcal | Süsivesikud, g | Rasvad, g | Valgud, g |
| Lõunasöök | Värskekapsahautis seahakkliha ja porganditega | 140,00 | 162,00 | 6,05 | 12,10 | 5,85 |
| | Kartul, aurutatud | 100,00 | 73,95 | 16,83 | 0,10 | 1,94 |
| | Kuskuss, aurutatud (G) | 70,00 | 89,71 | 19,01 | 0,48 | 2,76 |
| | Peedi-küüslaugusalat | 100,00 | 41,80 | 9,60 | 0,20 | 1,71 |
| | Valge redis, mais, uba (keedetud) | 125,00 | 57,31 | 12,80 | 0,87 | 2,20 |
| | Salatikaste | 5,00 | 32,19 | 0,10 | 3,53 | 0,01 |
| | Seemnesegu | 15,00 | 91,32 | 1,92 | 7,74 | 4,23 |
| | PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L) | 50,00 | | | | |
| | Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G) | 50,00 | 123,10 | 26,15 | 1,00 | 3,58 |
| | Pirn (PRIA) | 100,00 | 39,98 | 11,94 | 0,00 | 0,30 |
| | Kokku: | | 711,35 | 104,39 | 26,02 | 22,57 |
| NÄDALA KESKMINE KOKKU: | | | 664,54 | 94,74 | 23,73 | 24,75 |

Teavet menüüs sisalduvate allergeenide kohta küsi köögipersonaali!

Sisaldab G-gluteeni L-laktoosi PT-portsjontoode

Menüü kaloraaž on arvestatud II vanuseastmele