

4. klass

ÕPITULEMUS	MITTERAHULDAV TASE	ALGTASE	KESKTASE	KÕRGTASE
1.Mängib liikumismänge kasutades erinevaid liikumisviise eakohaste määruste kohaselt.	Ei suuda mängida õpitud liikumismänge reeglite järgi.	Liikumismänge mängides vajab tihti suunamist/juhtendamist.	Mängib liikumismänge kasutades erinevaid liikumisviise eakohaste määruste kohaselt.	Liikumismänge mängides on arukas ja osav.
2.Sooritab kergejõustikualad tehniliselt õigesti ja määruste päraselt. (60m, pikk distant, pallivise, kaugus)	Ei suuda läbida 60m distantsi joostes. Ei suuda läbida pikamaa distantsi joostes. Ei soorita palliviset. Ei soorita kaugushüpet.	60m jooksu läbimisel pingutab vähe kasutades madallähet. Ei suuda läbida pikamaa distantsi enda valitud tempoga joostes. Pallivise vajab lisajuhendamist ja harjutamist. Kaugushüppel vajab lisajuhendamist ja harjutamist.	Läbib 60m jooksu pingutusega kasutades madallähet. Läbib pikamaa distantsi joostes. Sooritab palliviske oskuslikult ja saavutab hea tulemuse. Sooritab kaugushüppe oskuslikult ja saavutab hea tulemuse.	Läbib 60m jooksu maksimaalse pingutusega kasutades madallähet. Läbib pikamaa distantsi tempokalt joostes. Sooritab palliviske tehniliselt õigesti ja saavutab hea tulemuse. Sooritab kaugushüppe tehniliselt õigesti ja saavutab hea tulemuse.
3.Osaleb tunnis aktiivselt ja võimetekohaselt pingutades. Oskab mõõta südamelöögisagedust.	Tunnis olles loobub liikumistegevusest.	Vajab sageli tunnis motiveerimist, et tegutseda aktiivselt ja võimetekohaselt pingutades. Mõõdab südamelöögisagedust õpetaja juhendamisel.	Osaleb tunnis aktiivselt ja võimetekohaselt pingutades. Oskab mõõta südamelöögisagedust.	Osaleb tunnis aktiivselt ja võimetekohaselt pingutades, saavutades häid tulemusi. Oskab mõõta südamelöögisagedust.
4.On osalenud õppeaasta jooksul vähemalt ühel rahvaspordiüritusel.	Ei ole osalenud õppeaasta jooksul rahvaspordiüritusel.	Ei ole osalenud õppeaasta jooksul rahvaspordiüritusel.	On osalenud õppeaasta jooksul ühel rahvaspordiüritusel.	On osalenud õppeaasta jooksul mitmel rahvaspordiüritusel.

5. On esindanud kooli spordivõistlustel.				On esindanud kooli spordivõistlustel.
6. On loonud midagi liikumistegevusega seotut ja esitleb seda praktiliselt ja kirjalikult.	Keeldub liikumistegevuse loomisest ja esitlemisest.	Vajab täiendavat abi liikumistegevuse loomisel ja esitlemisel.	On loonud midagi liikumistegevusega seotult ja esitleb seda praktiliselt ja kirjalikult.	On loonud midagi liikumistegevusega seotult ja esitleb seda praktiliselt ja kirjalikult.
7. Teab lihtsamaid võtteid ja harjutusi, et ennast ümber lülitada erineva aktiivsusega tegevustele.		Vajab lisajuhendamist, et ümber lülitada erineva aktiivsusega tegevustele.	Teab lihtsamaid võtteid ja harjutusi, et ennast ümber lülitada erineva aktiivsusega tegevustele.	Teab lihtsamaid võtteid ja harjutusi, et ennast ümber lülitada erineva aktiivsusega tegevustele.